

<b>Warm up</b>	
1 - 8	1 Double step leg curl 2 Single step leg curl
9 - 16	4 Step touch
17 - 32	4 Double step touch
33 - 48	4 Mambo
49 - 64	2 Step knee lift & march auf 8

<b>Block I</b>	
1 - 8	1 V-Step (oben/unten) 1 Step knee lift & march
9 - 16	2 Cha cha cha & march
17 - 24	1 Step knee lift & march oben 1 Step knee lift & march unten
25 - 32	2 Step Fly over & march
1 - 32	gegengleich

<b>Block II</b>	
1 - 8	1 Step Knee lift balchage 1 Step Kick
9 - 16	½ Mambo 3 Cha-Cha-Cha
17 - 24	½ Mambo 3 Cha-Cha-Cha
25 - 32	1 Single stomp 1 Double stomp auf dem Brett
1 - 32	gegengleich