

FIT ZU HAUSE 23.11.2020 - 29.11.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
07.00 - 07.30 Fit in den Tag Tanja		07.00 - 07.30 Fit in den Tag Diana		07.00 - 07.30 Fit in den Tag Susi	
09.30 - 10.15 Pilates Tanja	09.30 - 10.15 BodyMix Diana	9.30 - 10.15 RückenFit Diana	09.30 - 10.15 Bauch Beine Po Tanja	09.30 - 10.15 Pilates Susi	
11.30 - 12.15 Bauch & Rücken Susi	11.30 - 12.00 Bauchexpress Diana	11.30 - 12.00 Stretch und Relax Diana	11.30 - 12.00 RückenFit Tanja	11.30 - 12.15 Bauch & Rücken Susi	
17.00 - 17.45 Pilates Diana	17.00- 17.45 Bauch Beine Po Tanja	17.00 - 17.45 RückenFit Susi	17.00 - 17.25 Bauchexpress Diana		Hinweise: <ul style="list-style-type: none"> • Kursplan anklicken • bitte 5 min vor Beginn einloggen • Meeting beitreten, Mikro ausschalten • stabile Internet-Verbindung
17.50 - 18.50 BodyMix Cardio Diana	17.45 - 18.30 RückenFit Tanja	17.50 - 18.50 BodyMix Susi	17.30 - 18.30 Cycling Diana	17.30 - 18.15 HIIT Diana	
19.00 - 20.00 Yoga Bettina	18.45 - 19.45 Cycling Diana	19.00 - 19.45 Pilates Susi	19.00 - 20.00 Yoga Nalan		